**Eje Temático***:* Derecho a la Salud

**Proyecto de Investigación:**

“Estudio cualitativo de la participación en ocupaciones de ocio y tiempo libre en personas con un repentino cambio en su condición de salud” Directora Rut Leegstra

Cristiani Liliana Sandra

DNI: 20733216

Lic. en Terapia Ocupacional

Filiación institucional: Universidad Nacional de Quilmes

Correo electrónico: [lcristiani@unq.edu.ar](mailto:lcristiani@unq.edu.ar)

Anderson Mariela

DNI: 27941112

Especialista en metodología de la investigación

Filiación institucional: Universidad Nacional de Quilmes

Correo electrónico: [manderson@unq.edu.ar](mailto:manderson@unq.edu.ar)

Cacciavillani María Fabiana

DNI: 17137507

Especialista en metodología de la investigación.

Filiación institucional: Universidad Nacional de Quilmes

Correo electrónico: [fcacciavillani@unq.edu.ar](mailto:fcacciavillani@unq.edu.ar)

Leegstra Rut Cristina

DNI: 11990013

Terapista Ocupacional

Filiación institucional: Universidad Nacional de Quilmes

Correo electrónico: [rleegstra@unq.edu.ar](mailto:rleegstra@unq.edu.ar)

**Palabras Claves:** salud, tiempo libre, discapacidad.

El presente trabajo surge en el marco del Proyecto de Investigación Estudio cualitativo de la participación en ocupaciones de ocio y tiempo libre en personas con un repentino cambio en su condición de salud, dirigido por Rut Leegstra y que forma parte del Programa “Problemáticas del Cuidado. Metamorfosis socio-culturales y producciones de subjetividades en los espacios sociales contemporáneos dirigido por la Dra. Chardon. (2015-2019)

Un cambio repentino en la condición de salud supone una modificación en la participación ocupacional, en mayor o menor grado de acuerdo a la magnitud de la restricción, situación que incluye a la participación en actividades de ocio y tiempo libre.

Para realizar este estudio se propuso trabajar con una metodología cualitativa basada en estudio de casos a través de entrevistas en profundidad a sujetos con cambios repentinos en su condición de salud que resultaran en restricción a la participación.

Durante el proceso de selección de casos se presentó la posibilidad de entrevistar a un joven de 20 años, nacido y criado en la localidad de El Bolsón, provincia de Río Negro, que padece una cuadriplejía producto de un accidente en vía pública. Al indagar sobre lo acontecido, se encontró que el hecho había ocurrido a la edad de 8 años, con lo cual el caso quedo excluido de la muestra ya que en el criterio para la selección de casos a analizar se estableció considerar a todos los sujetos de ambos sexos, mayores de 18 años que presentaran un cambio repentino en su condición de salud entre los 12 y 24 meses del suceso causante, que resultaran en restricción a la participación, y que firmen el consentimiento informado.

Al explicar al joven esta situación apelo exclamando “bueno, vos dijiste cambio repentino y mi vida cambio de un momento a otro”. Ante este planteo, y aun considerando que el caso no podía incluirse dentro de la muestra se decidió continuar con la entrevista, con hallazgos que visibilizan la situación de las personas con discapacidad altamente limitantes en el interior de nuestro país, en contextos con innumerables barreras, ambientales, sociales, y donde surge el cuestionamiento ineludible del alcance concreto de la políticas públicas implementadas respecto de la inclusión de las personas con discapacidad.

Nuestra investigación se basa en la idea de salud como un proceso. La salud así entendida no es algo estático que se consigue una vez y se tiene para siempre, sino por el contrario, es un concepto dinámico que se asocia directamente al cotidiano de la vida. Así, la participación ocupacional, la salud, la prevención, la rehabilitación, los problemas de salud y hasta la muerte, suceden en un entramado social y ecológico en donde los individuos viven su historia personal.

Esta perspectiva de salud orientada a la calidad de vida contribuye a la mejora de la existencia humana, a partir del desarrollo personal y social. La posibilidad de elegir y participar de actividades de ocio y tiempo libre contribuye a un desarrollo individual y colectivo más pleno.

Abordar el concepto de calidad de vida implica reflexionar sobre la interrelación y interdependencia entre el sistema sociocultural, medioambiental y el individuo, pues la calidad de vida depende de las condiciones objetivas de vida de la persona y de cómo estas condiciones son percibidas por ella (De Pablos y Sánchez, 2003).

Antes del accidente Martín se describe en su relato como un niño más que asistía a la escuela, jugaba con otros niños. En un lugar como El Bolsón pasaba mucho tiempo afuera, en la calle, dice “era muy inquieto….hasta que me atropello el auto… iba en bici con un amigo de la escuela”.

La lesión que sufrió determinó una cuadriplejia con respirador permanente.

Después de tres años volvió a la escuela y el reencuentro con sus compañeros. Relata con alegría tardes de juego con sus amigos más cercanos, los nombra a cada uno y recuerda que siempre se reunían en su casa.

Al comenzar los estudios secundarios la relación con sus pares cambió, manifestando “en la secundaria nunca tuve grupo”

Hoy se describe a sí mismo como “el bicho raro de El Bolsón” al considerar que “para encontrar alguien como yo tenes que ir hasta Bariloche”.

Para indagar sobre su participación ocupacional, se pidió que relate un día de la semana. En su descripción surgieron espontáneamente tres actividades que consideró tiempo libre: mirar la televisión, escuchar música y las sesiones de rehabilitación (masajes, kinesiología y terapia ocupacional). Al preguntar por qué consideraba a las sesiones terapéuticas como tiempo libre respondió “porque si...porque me resultan placenteras”.

También pasa tiempo conectado a facebook o jugando al póker online con “otros” que no conoce. Manifiesta que no realiza salidas “porque no pinta...porque no quiero”.

Según su relato, pareciera que la participación en actividades de tiempo libre con escasa o ninguna vinculación con otros es resultado de una elección personal, ¿es esto realmente así? Su condición personal y su percepción como “bicho raro” ¿impactan en sus elecciones de tiempo libre? de ser así, ¿cómo impacta esto en su calidad de vida?

La concepción de salud como proceso dinámico involucra en ello la responsabilidad individual y la actuación de las políticas públicas. Cabe entonces analizar en este interjuego de oportunidades y toma de decisiones, el alcance de las políticas públicas locales en discapacidad, participación social y tiempo libre.