**RESUMEN**  
RECREACION, DEPORTE Y TIEMPO LIBRE  
PROYECTO DE EXTENSIÓN   
PLANDOLIT, LILIANA, DNI 5.488.391, Lic. TRABAJO SOCIAL

CLUB ATLETICO RIVER PLATE

[lplandolit@cariverplate.com.ar](mailto:lplandolit@cariverplate.com.ar) / [lplandolit@gmail.com](mailto:lplandolit@gmail.com)

Discapacidad - Participación – Procesos inclusivos

El acceso a la participación en actividades de la vida cultural, recreación, esparcimiento y deporte, es un componente fundamental de la calidad de vida en la sociedad actual. Algunas personas no tienen igualdad de acceso a este derecho. Las propuestas suelen basarse en lo benéfico-asistencial-deportivo y no tanto en lo educacional y saludable como hábito cotidiano y del ciclo vital.

Una parte sustancial de las dificultades que tienen las personas con discapacidad no son atribuibles a su propio déficit sino a las barreras físicas, comunicacionales, sociales y obstáculos que restringen la participación en su ámbito natural. Estas barreras, al igual que los recursos para reducirlas, se pueden encontrar en todos los elementos y estructuras del sistema: familia, escuela, comunidad, instalaciones deportivas, culturales, educativas, recreativas.

Por lo tanto, es Responsabilidad Social identificar y eliminar los obstáculos y las barreras físicas, las informativas, las actitudes, los estereotipos u otras que limitan el aprendizaje y la participación de todas las personas, sea cual sea su origen social, cultural o sus características individuales, asegurando la accesibilidad al entorno, a las instalaciones, servicios, tecnologías de la información y las comunicaciones, programas y actividades institucionales en general.

RIVER SIN BARRERAS es una iniciativa que propone identificar oportunidades que puedan mejorar el nivel de participación en actividades generales y específicas, desde la valoración de capacidades y habilidades de sus socios con déficit funcional, en formatos accesibles con apoyos e implementando los ajustes razonables, consolidando así el modelo cultural de inclusión. Promueve eventos de sensibilización en sus espacios y tiempos deportivos de impacto en la sociedad combatiendo los estereotipos y prejuicios. Posibilita dar respuesta a las necesidades del conjunto de los ciudadanos, desde la formación profesional.

RIVER SIN BARRERAS como estrategia de vanguardia es un aporte que se suma al compromiso de construir una sociedad más equitativa e inclusiva.